

Warfarin sodium 錠

學名	商品名	中文商品名	錠劑含量	小兒分包含量
warfarin	Cofarin	可化凝錠	1 毫克/錠 5 毫克/錠	0.625 毫克/包 0.83 毫克/包

藥品作用：這是一種抗凝血劑，可以防止血栓形成。

藥效監測：

使用 warfarin 期間需遵照醫師指示定期監測臨床數值 PT(凝血酶原時間)及/或 INR(國際標準化凝血酶原時間比值)。INR 數值的建議範圍會因為不同適應症而有不同，請遵照醫師指示，切勿自行增加或降低 warfarin 的劑量。

INR 目標值：_____ ~ _____

劑量與用法：

服用劑量因人而異，也可能隨著兒童成長而改變，醫師會依照 INR 數值調整服藥劑量，以達到最佳療效。請遵照醫師指示的藥量及服藥次數，建議每天固定時間服用。

注意事項：

- 服藥前請先告知醫師孩童是否對 warfarin 或其他藥物過敏，也應告知醫師過去病史，尤其是出血問題(潰瘍、經血量大)、肝腎疾病、癲癇、甲狀腺機能異常，以及近期是否有開刀、感染等。
- 請讓所有照顧孩童的醫師、牙醫師知道他在服用 warfarin，尤其是在計畫進行手術、拔牙或侵入性檢查前，必須主動告知醫師正在服用 warfarin。
- 服用 warfarin 會導致止血所需要的時間較長，下列生活注意事項可減少出血風險：
 - 修剪指甲時注意避免剪到甲肉。
 - 刷牙時注意力道，並可選用軟毛牙刷避免牙齦出血，輕柔使用牙線。
 - 避免用力擤鼻涕、挖鼻孔，可能導致流鼻血。
 - 適量食用高纖食物與飲水，減少便秘可能造成的出血
- 嬰幼兒須小心碰撞、摔倒。若有從高處跌落、撞傷頭部等狀況，須密切觀察孩童是否意識改變、嗜睡、嘔吐、劇烈頭痛、活動力下降等，必要時立刻至醫療院所就診。
- 請讓照顧孩童的老師知道他在服用 warfarin，盡量避免從事容易引起挫傷、扭傷、碰撞的危險性活動(如：橄欖球、拳擊類運動)。若出現嚴重關節腫脹或皮膚瘀青，請立刻就醫。
- 若孩童有持續發燒、感染、腹瀉、嘔吐、多日無法正常進食或者需要使用抗生素等狀況，由於這些狀況可能導致 warfarin 藥效改變，建議返院就醫，以便進行藥效監測與調整。
- 若於服藥期間懷孕，或計畫懷孕，請立刻告知醫師。
- 請確定身邊有足夠的藥量以避免治療中斷導致疾病惡化。
- 請勿自行更換不同廠牌的藥品以避免療效不穩定。
- 請勿將 warfarin 交給其他人服用，並將藥品存放在小孩不容易取得之處。若不小心

發生誤食或者服用過量的情況，請立即告知醫師或建議至可監測 INR 數值的醫療院所就診。

日常飲食及其他藥物的影響：

warfarin 的藥效會受飲食習慣以及其他併用藥品影響，應盡量保持均衡穩定的飲食習慣，服藥時間亦應保持固定。有任何改變請在回診時告知醫生。常見飲食相關提醒如下：

1. 食物中的維生素 K 使 warfarin 的藥效降低，所以對於富含維生素 K 的食物，應維持穩定的攝取量，如一天一碗、一週三份等。常見維生素 K 含量高的食物如：動物內臟、深綠色葉菜類及白花椰菜，海藻類食品(海苔)、茶葉(抹茶)。(富含維生素 K 之食物請見後方附表)
2. 以奶類為主要營養攝取來源的嬰幼兒，建議每天要有固定餐數的配方奶，不可純母乳哺育，因母乳與配方奶維生素 K 的含量不同，容易造成藥物療效不穩定。配方奶品牌不同，維生素 K 含量亦不同，請盡可能維持同一品牌的奶粉，若有更換品牌需求時，應先徵詢醫師。
3. 請盡量避免使用蔓越莓、葡萄柚、柚子，有可能導致藥品抗凝血作用增加。酒精類飲品亦可能增加抗凝血作用，若要飲用請詢問醫師合理飲用量。
4. 若飲食上預計有重大改變，或者要給予任何的維他命、保健食品、營養補充品或中草藥前，請先諮詢醫師、藥師。
5. Warfarin 與下列保健食品或中草藥成分併用可能影響藥效，使用前應主動告知醫師，未經醫師許可，不可自行使用。
 - (1) 可能增加出血風險：葡萄糖胺（每日超過 500 毫克）、高含量維生素 E、銀杏、丹參、蜂王乳、洋甘菊茶、以及高劑量魚油(每日超過 2000 毫克)。
 - (2) 可能造成 warfarin 藥品療效降低，包括：人參、金絲桃草、諾麗果汁、青汁、含納豆菌之產品。

忘記用藥該怎麼辦？

1. 忘記服藥時，若在當天(同一個日期日)或距離下一次服藥時間仍超過一半以上的時間內想起，請立即服用；但如果第二天才想起，僅需服用當天的劑量即可，請不要服用兩天份的藥量。並請將忘記服藥的日期記下，在下次門診時告知醫師。
2. 如過忘記服藥兩天或更多天，請立即回診告知醫師。

此藥可能引起的副作用有哪些?如果發生了該怎麼辦?

嚴重出血現象 (例如咳血、嘔吐出血、吐出似咖啡渣的棕色物質、血便、如瀝青狀的黑糊便、血尿、眼睛出血、皮膚突然出現大片瘀血、牙齦或鼻血超過 30 分鐘仍未止血、經血過多)	請立刻就醫
從未發生的頭痛、腹痛或背痛、嚴重腹瀉數日、發燒數日、傷口超過 30 分鐘仍無法止血	
喉嚨痛、嘴痛、皮疹與搔癢、頭暈、倦怠、血管炎、食慾差、腸胃不適、嚴重噁心嘔吐或腹瀉、關節疼痛僵硬或腫脹、手腳麻木或刺痛、臉部麻痺、突然無力，掉髮	若症狀較嚴重或持續發生。請告訴醫師

藥品該如何存放？

請參考藥袋說明。

中至高含量維生素K食物

食物名稱		份量	每份/每 100 克食物維生素 K 含量 (微克)	維生素 K 含量等級 (中、高)
蔬菜類	青花椰菜	半杯	103	高
	菠菜	1 杯(生食)	144	高
	芥藍	半杯(生食)	151	高
	白花椰菜	1 杯(生食)	191	高
	鷹嘴豆	半杯(乾品)	264	高
	蕪菁菜	半杯(煮熟)	490	高
	芽菜甘藍	半杯(煮熟)	620-2325	高
	乾海藻、裙帶菜	100 公克	1600-1800	高
	蘆筍	半杯(生食)	27	中
	萵苣	1 杯(生食)	62	中
	包心菜	半杯(生食)	67	中
水果	酪梨	150 公克 (切碎)	31.5	中
奶蛋豆 魚肉類 製品	豬肝	4 盎司 (約 120 公克)	99	高
	牛肝	4 盎司 (約 120 公克)	118	高
	雞肝	3.5 盎司 (約 100 公克)	26	中
	乾酪	3.5 盎司 (約 100 公克)	34	中
飲料	紅茶(乾葉)	100 公克	262	高
	綠茶(乾葉)	100 公克	1428	高
	抹茶	100 公克	2900	高
	綠茶(泡煮後)	100 公克	0.03	低